



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 16/12/2019 A 20/12/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 16/12 A 20/12 ALMOÇO/JANTAR (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E ERVILHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO SALADA DE TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE JANTAR: TORTA DE SARDINHA + SUCO
	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO BANANA	BOLO DE FUBA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA DE MAISENA
FRUTA 14HS	BANANA	LARANJA	MELÃO		PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P