



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP


CARDÁPIO – SEMANA 14/02/22 A 18/02/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO MELÃO	LEITE BATIDO COM FRUTA BOLACHA SALGADA
SEMANA 3 (14/02 A 18/02)					
ALMOÇO (12:00 às 13:00) (11:40 às 12:40)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, BACON, LINGUIÇA)	RISOTO DE FRANGO (MILHO, CENOURA, CHEIRO VERDE, AZEITONA)
LANCHE (14:40)	PÃO COM MARGARINA SUCO MAÇÃ	PIPOCA SUCO BANANA	SUCO PÃO COM MORTADELA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA	BOLO DE COCO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.


Déborah M. Göttsch-Segundo
Nutricionista
CRN3 - 24081

15/02/2022