



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 30/05/22 A 03/06/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MORTADELA	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA SALGADA MAÇÃ	SUCO PÃO COM MARGARINA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO
SEMANA 1 (30/05 A 03/06)					
ALMOÇO (12:00 às 13:00) (11:40 às 12:40)	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (OVO, CALABRESA, MILHO, CENOURA)	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MACARRONADA COM CARNE MOIDA	RISOTO DE FRANGO (CENOURA, MILHO) SALADA DE REPOLHO
LANCHE (14:40)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHAS	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA BANANA	TORTA DE FRANGO SUCO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Débora M. Bottan Segundo
Nutricionista
CRP 01/1559

27/05/2022

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

