



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP


CARDÁPIO – SEMANA 22/11/21 A 26/11/21 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

| | Segunda - feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------------|--|--|---|--|---|
| SEMANA 22/11 A 26/11 | ARROZ + FEIJÃO FAROFA (OVO, CALABRESA, MILHO, CENOURA, AZEITONA, BACON) SALADA DE ALFACE | ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA | ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE | ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE RÚCULA |
| ALMOÇO (11:30 às 12:30) | | | | | |
| LANCHE (9:30 e 15:00) | PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA | LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA | PÃO COM MORTADELA SUCO DE LARANJA | TORTA DE FRANGO SUCO | CANJICA BOLACHA SALGADA MAÇÃ |

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.


Debora M. Bottan Segundo
Nutricionista
CRN3 - 4031

19/11/2021