



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

cidade de
Fernão
Pequena, mas atrevida

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 22/08/22 A 26/08/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL FRUTA	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO
SEMANA 3 (22/08 A 26/08)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, BACON) VINAGRETE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE FRITO/ ISCAS DE FRANGO REFOGADO
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM DOCE DE LEITE MAÇÃ	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA BANANA	CACHORRO QUENTE SUCO DE LARANJA	BOLO DE COCO MAÇÃ	TORTA DE FRANGO (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE) MELANCIA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Maria M. Grotian Segundo
Nutricionista
CRN 11.4087

19/08/2022