



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 21/03/22 A 25/03/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

| | Segunda - feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45) | SUCO BOLACHA MAISENA | SUCO PÃO COM MARGARINA | SUCO BOLACHA SALGADA MAÇÃ | SUCO PÃO COM REQUEIJÃO | SUCO BOLACHA MAISENA |
| SEMANA 3 (21/03 A 25/03) | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA | ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA | ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO | ARROZ + LASANHA À BOLONHESA | RISOTO DE FRANGO (CENOURA, MILHO, AZEITONA) |
| ALMOÇO (12:00 às 13:00) (11:40 às 12:40) | | | | | |
| LANCHE (14:40) | PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA | ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA | PÃO COM MORTADELA SUCO | IOGURTE DE MORANGO ROSQUINHA DE CHOCOLATE | BOLO DE COCO MELÃO |

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Debora M. Botlan Segundo
Nutricionista

18/03/2022