



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 09/05/22 A 13/05/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	SUCO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	SUCO BOLACHA SALGADA MAÇÃ	SUCO PÃO COM MARGARINA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO
SEMANA 2 (09/05 A 13/05)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	RISOTO DE CARNE MOÍDA (CENOURA, MILHO)
ALMOÇO (12:00 às 13:00) (11:40 às 12:40)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	BOLO DE COCO MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA
LANCHE (14:40)					

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



Maria do Carmo da Silva Julião
Profª M. Gollan Sôfiane
Nutricionista
CRN 3 - 24081

04/05/2022