



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 08/11/21 A 12/11/21 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 08/11 A 12/11	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (OVO, CALABRESA, MILHO, CENOURA, AZEITONA, BACON)
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA PERA	PIPOCA BOLACHA ÁGUA E SAL MELANCIA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Nutricionista
CRN3 - 24081
08/11/2021