



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 07/03/22 A 11/03/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM FRUTA BOLACHA SALGADA
SEMANA 1 (07/03 A 11/03)					
ALMOÇO (12:00 às 13:00) (11:40 às 12:40)	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (CENOURA, MILHO, AZEITONA)
LANCHE (14:40)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHAS MAÇÃ	PÃO COM MORTADELA SUCO	ARROZ DOCE BANANA	BOLO DE CENOURA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Debora M. Gollan Segundo
Nutricionista
CRP: 17001

04/03/2022