



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 06/06/22 A 10/06/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)</b>	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA SALGADA MAÇÃ	SUCO PÃO COM MARGARINA	SUCO BOLACHA SALGADA MELÃO
<b>SEMANA 2 (06/06 A 10/06)</b>					
<b>ALMOÇO (12:00 às 13:00) (11:40 às 12:40)</b>	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, CALABRESA, BACON) VINAGRETE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	RISOTO DE CARNE (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE) SALADA DE ALMEIRÃO
<b>LANCHE (14:40)</b>	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO WAFER	PÃO COM MORTADELA SUCO DE LARANJA	BOLO DE CENOURA	MINI PIZZA (PRESUNTO E QUEIJO) SUCO DE UVA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

**2**  
FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL

*M. Bottem*  
Mônica M. Bottem Segurado  
Nutricionista  
CRP 10.540/1

03/06/2022

