



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - E.F. CEL EDUARDO DE SOUZA PORTO (FERNÃO/SP) – SETEMBRO/2019

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
SEMANA 09/09 A 14/09 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ C. CENOURA + FEIJAO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ESPINAFRE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MACARRÃO (PRESUNTO, QUEIJO, CENOUR A, MILHO, ERVILHA, AZEITONA)	ARROZ + FEIJÃO LOMBO ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE REPOLHO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO MAÇÃ	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA BANANA	LANCHE NATURAL SUCO	ARROZ DOCE SUCO LARANJA	BOLO DE FUBÁ SUCO	BOLACHA SALGADA SUCO PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira

Nutricionista

CRN-3: 57624/P

Setembro/2019