



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 22/11/21 A 26/11/21 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 22/11 A 26/11 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE RÚCULA
LANCHE (12:30)					
FRUTA 14HS	BANANA	LARANJA + BOLACHA	MAÇÃ + BOLACHA	ARROZ DOCE	MAMÃO + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

M. S. Bolten
Dilênia M. Bolten Segundo
Nutricionista
CRN 3 - 4081
19/11/2021