



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNAO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNAO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 20/06/22 A 24/06/22 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 3 (20/06 A 24/06) ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO	RISOTO DE FRANGO (MILHO, CENOURA) SALADA DE ALFACE
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUÇO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUÇO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUÇO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	MELÃO + BOLACHA	PERA + BOLACHA	LARANJA + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Débora M. Bottem Segundo
Nutricionista
(CRN) 4087

15/06/2022