



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 14/03/22 A 18/03/22 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 14/03 A 18/03 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	RISOTO DE CARNE
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	PERA + BOLACHA	BANANA	MELÃO + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Maria M. Bottem Segundo
Nutricionista
CRP 10.400.4
11/03/2022