



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 06/06/22 A 10/06/22 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ. Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 2 (06/06 A 10/06) ALMOÇO (10:00) JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, CALABRESA, BACON) VINAGRETE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	RISOTO DE CARNE (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE)
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	PERA + BOLACHA	BANANA	MELÃO + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2
FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

M. Bobem
Cristina M. Bobem, Segundo
Nutricionista
CRN5 - 24081

03/06/2022

