



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 31/10/22 A 04/11/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

| | Segunda - feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--|---|--|--------------|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45) | LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA | SUCO PÃO COM MARGARINA MAÇÃ | -- | LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA | SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ |
| SEMANA 1 (31/10 A 04/11) | ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO | ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO | FERIADO | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE | ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO |
| ALMOÇO (12:00 às 13:00) | | | | | |
| LANCHE (14:40/ 15:00) | PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA | LANCHE NATURAL (ALFACE, TOMATE, CENOURA) SUCO DE LARANJA | -- | BOLO DE LARANJA FRUTA | LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHAS MAÇÃ |

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

FOME ZERO
2 E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



Maria do Carmo da Silva Julião
Márcia J. de Almeida
Nutricionista
CRNG - 24081

24/10/2022