

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP


CARDÁPIO – SEMANA 29/11/21 A 03/12/21 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 29/11 A 03/12	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, CENOURA, CHEIRO VERDE)
ALMOÇO (11:30 às 12:30)	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE			SAL. DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE MAÇÃ	TORTA DE SALSICHA MELANCIA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

  
Maria M. Siqueira  
Nutricionista  
CRP 03 - 24081  
29/11/2021