



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 26/09/22 A 30/09/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO
SEMANA 3 (26/09 A 30/09) ALMOÇO (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (CALABRESA, OVOS, CENOURA, MILHO) SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	MACARRONADA COM CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO PEIXE FRITO/ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE MAIONESE (BATATA, CENOURA, MILHO)
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA BANANA	TORTA DE FRANGO (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE) MAÇÃ	CACHORRO QUENTE SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHAS

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

M. Botlan Segundo
M. Botlan Segundo
Nutricionista
CRP 003 - 20051



23/09/2022