



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 19/09/22 A 23/09/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO
SEMANA 2 (19/09 A 23/09)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	RISOTO DE CARNE MOÍDA (CENOURA, MILHO) SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO REFOGADO
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	SALADA DE REPOLHO	VINAGRETE			
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO DE ABACAXI	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA DE CHOCOLATE BANANA	PÃO COM PRESUNTOE QUEIJO SUCO DE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE MAÇÃ	PIPOCA SUCO MELANCIA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.
** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Odilene M. Bottan Segundo
Nutricionista
CRNS - 24081

16/09/2022

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

