



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 05/09/22 A 09/09/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	--	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE PÃO COM MARGARINA
SEMANA 1 (05/09 A 09/09)	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	FERIADO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHAS MAÇÃ	--	BOLO DE LARANJA	PÃO COM MORTADELA SUCO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deborah M. Botlan Segundo
Nutricionista
CRN 10.498

02/09/2022

100% ZERO
AGROPECUÁRIA
SUSTENTÁVEL

