



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



### CARDÁPIO - SEMANA 31/10/22 A 04/11/22 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1 (31/10 A 04/11) ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO	FERIADO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	--	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	--	LARANJA + BOLACHA	MELANCIA + BOLACHA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL

Márcia R. Göttsch Segurado  
Nutricionista  
CRN 24081

26/10/2022

