



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 26/09/22 A 30/09/22 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 3 (26/09 A 30/09) ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO/ LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	PERA + BOLACHA	LARANJA + BOLACHA	MELANCIA + BOLACHA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL



*Odéira M. Botlan Seguido*  
Nutricionista  
CRN3 - 14081

23/09/2022