



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 11/07/22 A 15/07/22 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1 (11/07 A 15/07) ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO DE PANELA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SOBREM: BOLO	RISOTO DE FRANGO (CENOURA, MILHO, AZEITONA) SALADA DE REPOLHO JANTAR: MINI PIZZA + SUCO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	MELÃO + BOLACHA	PERA + B OLACHA	LARANJA + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Mônica M. Bottan Segundo
Nutricionista
CRN 10.561

08/07/2022