



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 30/01/23 A 03/02/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina – leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 4 (30/01 A 03/02) ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ – FEIJOADA (PERNIL, LINGÜIÇA) SALADA DE TOMATE	ARROZ – FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO	RISOTO DE CARNE MOIDA (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE) SALADA DE ALFACE	ARROZ – ESTROGONOFE DE FRANGO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇA	MELÃO	LARANJA	MAÇA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Debora M. Bottem Segundo
Nutricionista
CRN3 - 24081

27/01/2023