



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 28/11/22 A 02/12/22 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 2 (28/11 A 02/12) ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + POLENTA FRANGO EM MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	RISOTO DE CARNE MOÍDA (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE)
LANCHE (12:00)	**	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	**
FRUTA 14HS	**	MAÇÃ + BOLACHA	BANANA+ BOLACHA	MELANCIA+ BOLACHA	**

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



M. B. B. B.
Dra. Tatiana Segundo
Nutricionista
CRONO - 21681

25/11/2022