



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br

FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 23/01/23 A 27/01/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 3 (23/01 A 27/01) ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + POLENTA FRANGO EM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	RISOTO DE CARNE MOÍDA (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE)
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ	MELANCIA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



Deborah M. Boitar Segundo
Nutricionista
CRN3 - 24081

23/01/2023