



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 07/11/22 A 11/11/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO
SEMANA 2 (07/11 A 11/11)	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (CALABRESA, BACON, OVOS, CENOURA, MILHO)	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	RISOTO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO PEIXE FRITO
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	SALADA DE REPOLHO				
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA BANANA	TORTA DE FRANGO (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE) MELANCIA	PÃO COM MORTADELA SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHAS

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

FOME ZERO
2 AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

Orlando M. Göttsch Segundo
Nutricionista
CRP 10.190/1

04/11/22