



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n.º111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO SEMANA 16/09/2019 A 20/09/2019 - EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 16/09 A 20/09 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ C. VAGEM + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO LOMBO ACEBOLADO ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MACARRÃO (PRESUNTO, QUEIJO, CENOURA, MILHO, ERVILHA, AZEITONA)
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MORTADELA SUCO MAÇÃ	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA DE MAISENA BANANA	PÃO COM GELEIA DE GOIABA SUCO	CANICA BOLACHA SALGADA SUCO	BISCOITO RECHEADO SUCO PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.
** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

D^r. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

15 Setembro / 2019