



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 16/09/2019 A 20/09/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 16/09 A 20/09 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO Lombo ACEBOLADO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ C. VAGEM + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MACARRÃO (PRESUNTO, QUEIJO, CENOURA, MILHO, ERVILHA, AZEITONA)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA SALADA DE ALMEIRÃO
	PÃO COM MARGARINA SUCCO	BOLACHA DE MAISENA LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA	PÃO COM GELÉIA DE GOIABA SUCCO	CANJICA BOLACHA SALGADA SUCCO	BISCOITO RECHEADO SUCCO
FRUTA 14HS	MAÇA	BANANA	MAMÃO	LARANJA	PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.
** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

5 Setembro / 2019