



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 17/06/19 A 21/06/19 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 17/06 A 21/06 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + LENTILHA Lombo ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FAROFÁ (CALABRESA, OVO, CENOURA, MILHO, AZEITONA) SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO PIPOCA DOCE	PASTEL DE CARNE SUCO DOCE DE ABÓBORA	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	--	--
FRUTA 16:00HS	MAÇÃ	BANANA			

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Profª Maria do Carmo da Silva Julião
Nutricionista
CRN5 - 24081

14/06/19



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 17/06/19 A 21/06/19 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ Pão francês com margarina + leite com açaúcarado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 17/06 A 21/06 ALMOÇO/ JANTAR (10:30 às 15:30)	ARROZ + LENTILHA LOMBO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FAROFÁ (CALABRESA, OVO, CENOURA, MILHO, AZEITONA) SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA JANTAR: PASTEL DE CARNE + SUCO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (12:30)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO PIPOCA DOCE	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM MARGARINA SUCO DOCE DE ABÓBORA	--	--
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA		

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Profª M. Galian Segundo
Nutricionista
CRN 32501
14/06/19