



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 10/06/19 A 14/06/19 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

| | Segunda - feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|------------------------------------|---|--|--|---|
| SEMANA 10/06 A 14/06 ALMOÇO (11:30 às 12:30) | MACARRÃO COM CARNE EM PEDAÇO | ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MACARRÃO COLORIDO (PRESUNTO, QUEIJO, CENOURA, MAIONESE) | ARROZ + FEIJOADA FAROFA VINAGRETE | ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE |
| LANCHE (9:30 e 15:00) | PÃO COM MARGARINA SUCO | BOLO DE COCO LARANJA | PÃO COM MORTADELA SUCO** | LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA | PASTEL DE CARNE SUCO |
| FRUTA 16:00HS | | | BANANA | MAÇÃ | |

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deora M. Bottan Segredo
Secretaria
de Educação

07/06/19



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 10/06/19 A 14/06/19 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

| | Segunda - feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|------------------------------------|---|--|--|---|
| SEMANA 10/06 A 14/06 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30) | MACARRÃO COM CARNE EM PEDAÇO | ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MACARRÃO COLORIDO (PRESUNTO, QUEIJO, CENOURA, MAIONESE) | ARROZ + FEIJOADA FAROFA DE COUVE VINAGRETE | ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE JANTAR: PASTEL DE CARNE + SUCCO |
| LANCHE (12:30) | PÃO COM MARGARINA SUCCO** | BOLACHA SALGADA SUCCO | PÃO COM REQUEIJÃO SUCCO | ARROZ DOCE | ROSQUINHA SUCCO |
| FRUTA 14HS | MAÇÃ | BANANA | MAMÃO | LARANJA | MELÃO |

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.


Adora M. Sultian Segurado
Nutricionista
CRN 03 - 24031
07/06/19