



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 03/06/19 A 07/06/19 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 03/06 A 07/06 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + LENTILHA Lombo ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALMEIRÃO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO PONKAN	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA BANANA	CACHORRO QUENTE SUCO MAÇÃ	WAFFER LEITE COM CHOCOLATE	PIPOCA SUCO ABACAXI
FRUTA 16:00HS		BANANA	MAÇÃ		

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Déborah M. Bolten-Segundo
Nutricionista
CRNS - 24081

29/05/19



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 03/06/19 A 07/06/19 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 03/06 A 07/06 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + LENTILHA LOMBO ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALMEIRÃO JANTAR: CACHORRO QUENTE SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	BOLACHA SALGADA SUCO	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	ARROZ DOCE	ROSQUINHA SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	LARANJA	ABACAXI

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.