



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 1111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 20/05/19 A 24/05/19 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA 20/05 A 24/05</b> ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + LENTILHA Lombo ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FAROFÁ (CALABRESA, OVO, CENOURA, MILHO, AZEITONA) SALADA DE ALMEIRÃO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	CACHORRO QUENTE SUCO	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE
FRUTA 16:00HS		BANANA	MAÇÃ		

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Maria M. Göttsch Segredo  
Nutricionista  
CRP 05 - 24081

15/05/19



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 20/05/19 A 24/05/19 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA 20/05 A 24/05</b> ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + LENTILHA LOMBO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALMEIRÃO <b>JANTAR:</b> CACHORRO QUENTE + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	BOLACHA SALGADA SUCO	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	ARROZ DOCE	ROSQUINHA SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	LARANJA	ABACAXI

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.