



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 13/05/19 A 17/05/19 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 13/05 A 17/05 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJOADA FAROFA DE COUVE VINAGRETE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE FRITO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO LARANJA	BOLO DE COCO	LANCHE NATURAL SUCO**	BOLACHA SALGADA LEITE COM ABACATE	IOGURTE BOLACHA MAISENA
FRUTA 16:00HS		BANANA	MAÇÃ		

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deborah M. Bottian Segundo
Nutricionista
CRN 24081
08/05/19



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 13/05/19 A 17/05/19 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 13/05 A 17/05 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJOADA FAROFÁ DE COUVE VINAGRETE	ARROZ + ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE REPOLHO JANTAR: ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	BOLACHA SALGADA SUCO	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	ARROZ DOCE	ROSQUINHA SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	LARANJA	ABACAXI

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Deborah M. Polian Segundo
NUTRICIONISTA
(14) 32737178

08/05/19