

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 11/03/19 A 15/03/19 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

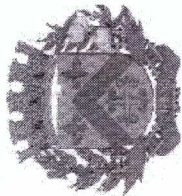
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 11/03 A 15/03 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + LENTILHA LOMBO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FAROFÁ (OVO, CALABRESA, BACON, MILHO, CENOURA, AZEITONA) SALADA DE REPOLHO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA BANANA	PÃO COM MORTADELA SUCO DE LARANJA	BOLACHA SALGADA SUCO MELÃO	BOLO DE COCO
FRUTA 16:00HS	MAÇÃ				

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Débora M. Bottan Segundo
Nutricionista
CRN 3 - 14081
11/03/19



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 11/03/19 A 15/03/19 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 11/03 A 15/03 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + LENTILHA Lombo ACEBOLADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE REPOLHO JANTAR: ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEijÃO SUCO**	ARROZ DOCE	ROSQUINHA SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELÂNCIA	MELÃO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Déborah M. Göttsch Segundo
Nutricionista
CRNS - 24081
11/03/19