

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 03/12/18 A 07/12/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

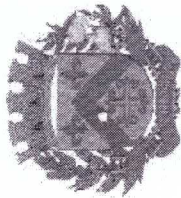
	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 03/12 A 07/12 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA SALGADA	PÃO COM GOIABADA SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE BOLACHA ÁGUA E SAL	CACHORRO QUENTE SUCO
FRUTA 16:00HS	MAÇÃ	BANANA			

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Adriana M. G. Santos
Nutricionista
CRN 15.581

30/11/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 03/12/18 A 07/12/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 03/12 A 07/12 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO JANTAR: CACHORRO QUENTE + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	ARROZ DOCE	ROSQUINHA SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELÃO	ABACAXI

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Roberta M. Bolian Segundo
Nutricionista
CRN 3 - 24031
30/11/18