

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 20/08/18 A 24/08/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

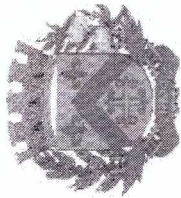
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 20/08 A 24/08 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA / OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, ERVILHA, CENOURA) SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM MARGARINA SUCO	ARROZ DOCE BOLACHA ÁGUA E SAL	SONHO
FRUTA 16:00HS	BANANA		MAÇÃ	PERA	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

M. Botian Segundo
Nutricionista
CRM 3 - 24081
16/08/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 20/08/18 A 24/08/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 20/08 A 24/08 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA / OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOIDA	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, ERVILHA, CENOURA) SALADA DE ALFACE JANTAR: ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO + SONHO + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEijÃO SUCO**	ARROZ DOCE	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA ÁGUA E SAL
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Gabriela M. Botlan Segurado
Nutricionista

CRP/SP - 24051

16/08/18