

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 30/07/18 A 03/08/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

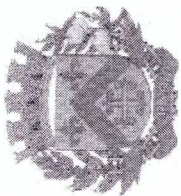
	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 30/07 A 03/08 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	RECESSO	RECESSO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO + BATATA PALHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
LANCHE (9:30 e 15:00)	--	--	PÃO COM MORTADELA SUCO	ARROZ DOCE BOLACHA ÁGUA E SAL	BOLACHA RECHEADA LEITE COM CHOCOLATE
FRUTA 16:00HS			MAÇÃ	BANANA	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

M. Bottem
M. Bottem, Segundo
Nutricionista
CRN3 - 24081

30/07/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 30/07/18 A 03/08/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 30/07 A 03/08 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO/ CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FRICASSÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA JANTAR: ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	ARROZ DOCE	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA ÁGUA E SAL
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Deborah M. Botian Segurado
Nutricionista
CRN3 - 24081
30/07/18