



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP


CARDÁPIO – SEMANA 23/09/2019 A 27/09/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 23/09 A 27/09 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ C. CENOURA + FEIJAO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJAO ALMÔNDEGAS SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO
	PÃO COM MARGARINA SUCCO	BOLO DE COCO	ROSQUINHA DE CHOCOLATE SUCCO	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	BOLACHA DE MAISENA SUCCO
FRUTA 14HS	MAÇA	BANANA	MELANCIA	LARANJA	PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.


Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P
5 Setembro/2019