



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n.º 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 02/12/2019 A 06/12/2019 – NÚCLEO DE EDUCAÇÃO FUTURO DE FERNÃO.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 02/12 A 06/12 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO GRATINADO	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA JANTAR: TORTA DE FRANGO + SUCO
	PÃO COM MARGARINA	BOLO DE COCO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	PÃO COM CARNE MOIDA SUCO	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA
FRUTA 14HS	BANANA	LARANJA	MELÃO	PERA	ABACAXI

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira

Nutricionista

CRN-3: 57624/P

02-12-2019