



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 29/07/2019 A 02/08/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 29/07 A 02/08 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJAO FILE DE TILAPIA EMPANADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALMEIRAO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	MACARRAO COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MACARRÃO COLORIDO (PRESUNTO, QUEIJO, CENOURA, MAIONESE)	ARROZ + FEIJAO Lombo ACEBOLADO SALADA DE ALFACE JANTAR: CACHORRO QUENTE + SUCCO
FRUTA 14HS	PÃO COM MARGARINA SUCCO	BOLACHA SALGADA SUCCO	PÃO COM REQUEIJÃO SUCCO	ARROZ DOCE LARANJA	ROSQUINHA SUCCO MELÃO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.
** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

24-07-19