



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 25/11/2019 A 29/11/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 25/11 A 29/11 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALMEIRÃO	RISOTO DE FRANGO (MILHO, ERVILHA, CENOURA E AZEITONA)
	PÃO COM MARGARINA BANANA	BOLACHA SALGADA LEITE	BOLO DE COCO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	JANTAR: CACHORRO QUENTE + SUCCO ARROZ DOCE
FRUTA 14HS	BANANA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira

Nutricionista

CRN-3:57524/P