



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 13/01 A 17/01/2020 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA 13/01 A 17/01</b> ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJOÃO FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJOÃO CARNE MOIDA COM AZEITONA AO MOLHO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE COUVE	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJOÃO CARNE DE PANELA  <b>JANTAR:</b> ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO
	PÃO COM MARGARINA	BOLO SIMPLES	BOLACHA DE MAISENA LEITE	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA PERA
FRUTA 14HS	BANANA		LARANJA	MAÇA	

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira  
Nutricionista  
CRM-3: 57624/P

*Fernando*  
9/2020