



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

BEM VINDOS !!!

CARDÁPIO – SEMANA 03/02/2020 A 07/02/2020 – NÚCLEO DE EDUCAÇÃO FUTURO DE FERNÃO

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 03/02 A 07/02 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE DE PANELA SALADA DE ALFACE	MACARRÃO COM MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO JANTAR: TORTA DE LEGUMES
	BISCOITO DE LEITE	BOLO SIMPLES	ARROZ DOCE	BOLACHA SALGADA SUCCO DE LARANJA	BOLACHA DE MAISENA LEITE COM ACHOCOLATADO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇA			PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

Fernão 9/2020