



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 14/10/2019 A 18/10/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA 14/10 A 18/10</b> ALMOÇO/JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE COUVE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO FILE DE TILÁPIA EMPANADO	ARROZ + FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ + FEIJÃO ALMÔNDEGA SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM FRANGO  <b>JANTAR:</b> TORTA DE LEGUMES + SUCO
	PÃO COM MARGARINA SUCO	BOLACHA DE MAISENA IOGURTE	BOLO DE COCO PICOLÉ	ARROZ DOCE SUCO	ROSQUINHA DE LEITE
FRUTA 14HS	BANANA	LARANJA	MAMÃO	MELANCIA	PERA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

D<sup>r</sup> Fernando César S. Ferreira  
Nutricionista  
CRN-3: 57624/P