



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO DA SEMANA: 25/11/2019 A 30/11/2019 - EMEF PROFª MARIA DO CARMO DA SILVA JULIÃO

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 25/11 A 30/11 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJOÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FRICASSÊ DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJOÃO CARNE DE PANELA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJOÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MORTADELA BANANA	BOLACHA SALGADA SUÇO MELANCIA	BOLO DE COCO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	ARROZ DOCE LARANJA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira

Nutricionista

CRN-3: 57624/P