



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO SEMANA 23/09/2019 A 27/09/2019 - EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 23/09 A 27/09 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ C. CENOURA + FEIJAO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO LOMBO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJAO ALMÔNDEGAS SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	BOLO DE COCO MAÇÃ	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	WAFFER SUCO MELANCIA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

F. S. S. 2019