



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO DA SEMANA: 02/12/2019 A 06/12/2019 - EMEF PROFª MARIA DO CARMO DA SILVA JULLIÃO

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 02/12 A 07/12 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM MOLHO FRANGO REFOGADO	ARROZ + FEIJÃO FAROFA SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM BRÓCOLIS CARNE EM PEDAÇO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA BANANA	BOLO DE COCO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA ABACAXI	PÃO COM MORTADELA SUCCO DE LARANIA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira

Nutricionista

CRN-3: 57624/P

02-12-2019