



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO DA SEMANA: 17/02/2020 a 21/02/2020 - EMEF PROFª MARIA DO CARMO DA SILVA JULIÃO

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 10/02 A 14/02 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	MACARRÃO COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE DE PANELA SALADA DE ALFACE	RISOTO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA LOMBO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO KIBE ASSADO SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA BANANA	BOLACHA DE MAISENA LEITE COM MORANGO	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE LARANJA	BOLO SIMPLES MAÇA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

Fernando
9/2020