



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO DA SEMANA: 04/11/2019 A 09/11/2019 - E.F. CEL. EDUARDO DE SOUZA PORTO

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
SEMANA 04/11 A 09/11 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE MERLUZA FRITO ABÓBORA REFOGADA	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA BANANA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA SALGADA	LANCHE NATURAL SUCO	PIPOCA SUCO DE LARANJA	BOLO DE COCO PERA	BOLACHA DE MAISENA LEITE COM ACHOCOLATADO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

Fernando César S. Ferreira
12/2019